



FAI FIORIRE IL BENESSERE SABATO 6 MAGGIO 2017



ORE 10:30-12:00

SOFFI DI FELICITÀ LA RISATA INCONDIZIONATA PER LA SALUTE E LA FELICITÀ'

Attività di gruppo che verte su esercizi di respirazione profonda e risata, con l'utilizzo di musica e movimenti corporei sul posto e nello spazio. La conclusione prevede un momento di rilassamento guidato.

ORE 17:00-18:00

BIOARMONIE BI-TRATTAMENTO PER LA SALUTE E IL RILASSAMENTO

Attività di gruppo che verte su tecniche corporee di rilassamento guidato, in collaborazione con la Dott.ssa Gloria Nobili, operatrice olistica transpersonale e libera ricercatrice in biofisica.

BIOARMONIE



CI VEDIAMO A PEONIA MIA

AZIENDA AGRICOLA LA RINIERA, VIA RINIERA 2043 - CASTEL S. PIETRO T.

PARTECIPAZIONE GRATUITA

dott.ssa Monica Manzoni psicologa psicoterapeuta

Via conventino 631, 40024 Castel San Pietro Terme (BO) P. IVA 02539191201 C.F. MNZMNC78R47C265M

+39 347 933 66 36 / monica.manzoni@psicologiaefelicità.it / www.psicologiaefelicità.it