



BIOGREENWELL - ASSAGGI DI BENESSERE

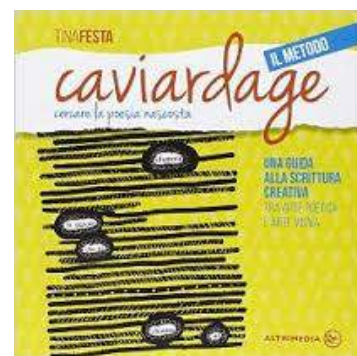


GIOVEDÌ 4 MAGGIO ORE 18:30-19:30 **SOFFI DI FELICITÀ** **LA RISATA INCONDIZIONATA PER LA SALUTE E LA FELICITÀ'**

Attività di gruppo che verte su esercizi di respirazione profonda e risata, con l'utilizzo di musica e movimenti corporei sul posto e nello spazio. La conclusione prevede un momento di rilassamento guidato.

GIOVEDÌ 18 MAGGIO ORE 18:30-19:30 **CAVIARDAGE** **TROVA LA POESIA NASCOSTA**

Attività individuale da svolgersi in gruppo durante la quale trasformeremo pagine di libri in poesie inaspettate.



GIOVEDÌ 25 MAGGIO ORE 18:30-19:30 **BIOARMONIE** **BI-TRATTAMENTO PER LA SALUTE E IL RILASSAMENTO**

Attività di gruppo che verte su tecniche corporee di rilassamento guidato, in collaborazione con la Dott.ssa Gloria Nobili, operatrice olistica transpersonale e libera ricercatrice in biofisica.

Nel corso dell'attività, porteremo rilassamento ed energia allo stomaco ed agli altri organi legati ai processi digestivi.

CI VEDIAMO AL BIOGREENFOOD

VIA VALERIANI, 6 - IMOLA

PARTECIPAZIONE GRATUITA, GRADITA LA PRENOTAZIONE

dott.ssa Monica Manzoni psicologa psicoterapeuta

Via conventino 631, 40024 Castel San Pietro Terme (BO) P. IVA 02539191201 C.F. MNZMNC78R47C265M

+39 347 933 66 36 / monica.manzoni@psicologiaefelicità.it / www.psicologiaefelicità.it