



Caleidos

v. Conventino n° 631 - 40024 Castel S. Pietro T. (BO)
cel. 3479336636 - 3315966674
web site: www.caleidos.bo.it - e-mail: info@caleidos.bo.it
C.F. 90043720375

SENTE MENTE ELISIR

Monica Manzoni Spiega l'invecchiamento positivo

In quanti vorremmo trovare una formula magica per non sentire il peso degli anni che passano... Creme, trattamenti, pillole, siamo disposti a provare di tutto per fermare il processo di invecchiamento!

Dobbiamo subito chiarire una cosa: l'invecchiamento non corrisponde alla vecchiaia. La cosiddetta vecchiaia è un'epoca della vita determinata dagli anni che si hanno, mentre l'invecchiamento è un processo di crescita che è diverso per ciascuno, a seconda di come conduciamo la nostra vita.

E' lampante che non è vantaggioso solo vivere a lungo, ma è necessario anche vivere bene! Il noto proverbio "basta la salute" non è sempre vero. Più della sola salute fisica, è importante saper godere di uno stato di benessere complessivo, che si raggiunge più attraverso il proprio modo di guardare a sé stessi che attraverso buone condizioni oggettive.

Non siamo preparati ad affrontare l'invecchiamento.

C'è però una buona notizia: è possibile allenare la propria capacità di costruire benessere, così come si allenano i muscoli del corpo. Ti sorprenderai di quanto, in poco tempo, diventerai abile a svelare bellezza e opportunità in ogni dove!

Il Sente-Mente laboratorio "Elisir" si compone di 12 incontri settimanali della durata di 2 ore attraverso i quali ti allenerò a svelare la bellezza e le opportunità presenti in ogni stagione della vita, anche negli anni d'argento.

Il Sente-Mente laboratorio avrà un costo di 80€ + 15€ di iscrizione a Caleidos.

L'iscrizione all'Associazione è valida tutto il 2017 per tutte le nostre iniziative.

Potrai scegliere di pagare in due rate: una di 40€ + 15€ all'iscrizione ed una di 40€ il mese successivo.

Per l'iscrizione usa i miei contatti:

telefonami al numero 347 9336636 o scrivimi a monica@caleidos.bo.it



Caleidos

v. Conventino n° 631 - 40024 Castel S. Pietro T. (BO)
cel. 3479336636 - 3315966674
web site: www.caleidos.bo.it - e-mail: info@caleidos.bo.it
C.F. 90043720375

IL LABORATORIO SI SVOLGE

PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE CALEIDOS
VIA MAZZINI 111, CASTEL SAN PIETRO TERME
SOLITAMENTE IL MARTEDI' DALLE ORE 14 ALLE ORE 16
(per alcune variazioni vedi le date sottostanti)

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

4-11-18-21 aprile
2-16-23-30 maggio
6-14-20-27 giugno