

Gli insegnanti, moltiplicatori di benessere e felicità

Monica Manzoni
presidente associazione Caleidos

Cosa fa un insegnante?

- artt. 26-29 CCNL Scuola: La funzione docente realizza il processo di insegnamento/apprendimento volto a promuovere lo **sviluppo umano, culturale, civile e professionale** degli alunni (...). Il profilo professionale dei docenti è costituito da competenze disciplinari, psicopedagogiche, metodologico-didattiche, organizzativo-relazionali e di ricerca, documentazione e valutazione tra loro correlate ed interagenti (...).
- Gli obblighi di lavoro del personale docente sono correlati e funzionali alle esigenze e sono articolati in:
 - attività di insegnamento
 - attività funzionali alla prestazione di insegnamento.

Quale felicità possibile se...

- * classi numerose
- * precariato
- * conflittualità tra colleghi
- * società complessa e multi-etnica
- * evoluzione informatica
- * retribuzione inadeguata
- * scarsa considerazione del ruolo
- * ecc.

La trappola dell'impotenza

- * Tutti questi fattori sono fuori dal controllo personale
- * Non posso fare niente per modificarli

Qual è il modo per uscire dall'impotenza?

- * **COLTIVARE LA FELICITA' INCONDIZIONATA**
- * **NON C'E' STRADA CHE PORTI ALLA FELICITA', LA FELICITA' E' LA STRADA! (Buddha)**



INSEGNANTI FELICI SI PUO'!

- * **Diventando giocolieri della relazione**
- * **creatori di possibilità**
- * **distillatori di sorrisi e risate**
- * **moltiplicatori di istanti felici**
- * (Letizia Espanoli)