

## LETIZIA ESPANOLI

Consulente e formatrice in ambito socio-sanitario. Massima esperta in Italia nell'utilizzo dello Yoga della Risata come strumento terapeutico per le persone affette da demenza. Autrice di varie pubblicazioni, tra le quali l'ultima è *De-mente? No! Sente-Mente*

Nei suoi 27 anni di attività, si è spesso occupata di tematiche legate al mondo del lavoro, quali: tecniche per aumentare leadership e carisma, efficacia al lavoro, business coaching, prevenzione e gestione dello stress lavoro-correlato con modalità motivazionali e di riduzione dello stress.

## Lunedì 25 Gennaio 2016 Lavoro e Felicità



### APPLICARE AL LAVORO IL VANTAGGIO DELLA FELICITÀ

Ricercatori americani hanno dimostrato che messaggi positivi da parte di leaders positivi possono avere effetti straordinari sul team di lavoro: dipendenti coinvolti ed appassionati generano entusiasmo in sé stessi e negli altri, si presentano regolarmente al lavoro, è meno probabile che vadano via, fanno sempre più del minimo obbligatorio e attirano persone altrettanto serie e motivate. Sul lavoro spesso ci alleniamo all'impotenza di fronte ai problemi, alle avversità e alla scarsità di risorse. Ma se una persona ed un'organizzazione possono apprendere l'impotenza, è davvero probabile che anche la potenza/padronanza possa essere appresa.

Nel Bhutan, per misurare lo sviluppo sostenibile e guidare la crescita economica, si è creato un nuovo indicatore: l'indice di Felicità Interna Lorda (FIL). La domanda diventa: può la Felicità essere un indice del successo economico? Vedremo come promuovere la Felicità nei luoghi di lavoro può migliorare le performances.

**“Non possiamo misurare i successi di un Paese sulla base del Prodotto Interno Lordo. Il PIL comprende l'inquinamento dell'aria, programmi televisivi che valorizzano la violenza e cresce con la produzione di armi. Il PIL non tiene conto della salute delle nostre famiglie, della qualità della loro educazione e della gioia dei loro momenti di svago. Misura tutto, eccetto ciò che rende la vita degna di essere vissuta.”**

*Robert Kennedy, 18 marzo 1968  
Discorso alla Kansas University*

**CONFERENZA  
PUBBLICA  
GRATUITA  
APERTA  
ALLA  
CITTADINANZA**

**Imola, Hotel Donatello  
INIZIO ORE 20:00**

**ISCRIZIONI  
MONICA MANZONI  
3479336636  
monica@caleidos.bo.it**

**Letizia Espanoli**