

DOMENICA 24 GENNAIO 2016

SO RIDERE PER SEMINARE

LA FELICITA' A SCUOLA



DESTINATARI: Educatori, Insegnanti, Psicologi, Genitori, Nonni, Volontari, Trainers di Yoga della Risata e tutti coloro che sono interessati al tema della Felicità a Scuola

PROGRAMMA

ore 9:00 registrazione dei partecipanti
ore 9:30 Monica Manzoni "Apprendere e crescere col vantaggio della Felicità"
ore 10:00 Lucia Suriano "So ridere per seminare la Felicità a scuola"
ore 12:40 Maurizio Meletani "Esercizi di Do-in a coppie"
ore 13:00 pranzo
ore 14:00 Martina Zuddas "Laboratorio di Riattivazione corporea"
ore 14:20 Lucia Suriano "So ridere per seminare la Felicità a scuola"
ore 17:00 Chiusura del workshop

ISCRIZIONI

Monica Manzoni 3479336636 - monica@caleidos.bo.it

Il peggior delitto che un educatore, un genitore, un insegnante, un essere umano possa commettere è adeguarsi alla mediocrità. Ho imparato in questi anni praticando la risata incondizionata che la felicità non è una meta, ma è un modo di vivere. Mi sono fatta tante domande e le risposte non sono tardate ad arrivare, attraverso eventi, incontri e anche attraverso gli errori che io stessa ho commesso nel cercare di capire. Sono stata educata nel migliore dei modi secondo le conoscenze e le competenze dei miei genitori e per questo posso fare di più, proprio per onorare le enormi possibilità che loro mi hanno offerto

permettendomi di studiare e di evolvermi. So Ridere per seminare la felicità a scuola è una giornata di lavoro e di riflessione attiva, su come la risata può portarci ad essere educatori più efficaci, soprattutto se ci riconnettiamo alla vera mission che l'educare ha. Concepire la felicità come vantaggio di partenza è molto difficile ma è possibile e allora io mi impegno per questo: per offrire alle mie figlie e agli adolescenti che ogni giorno incontro nel mio lavoro, una opportunità per far sì che la felicità non diventi un miraggio da inseguire ma un dato da cui partire. Aspetto in questa giornata educatori, genitori, insegnanti, psicologi, leader e

teacher di yoga della risata, volontari e tutti coloro che vorranno condividere con me l'ambizioso progetto di portare la cultura della felicità a scuola. I cambiamenti più belli avvengono dal basso e dall'interno, sogno una scuola pubblica felice per tutti. La risata è una strategia che possiamo adottare per essere educatori consapevoli e di conseguenza per realizzare meglio il nostro lavoro. Condividerò le mie esperienze, le riflessioni scaturite dallo studio, le idee e soprattutto starò con voi perché nasca dal nostro incontro qualcosa di buono per continuare a Seminare la Felicità!

Lucia Suriano

IDEA PER LA TUA SERATA

TRATTAMENTO SHIATSU

Maurizio Meletani, Operatore Shiatsu iscritto all'albo professionale privato "La rosa di Gerico". Master Reiki Komyo e Leader di yoga della risata.



Shiatsu letteralmente significa "pressione con le dita". E' una disciplina di origine giapponese ma che trae tutto il suo sapere dalla medicina tradizionale cinese. Durante un trattamento Shiatsu viene riportato l'equilibrio al nostro sistema energetico. L'armonia dello scorrere della nostra energia vitale è all'origine del nostro benessere.

DALLE ORE 17 ALLE
ORE 22 PRENOTA IL
TUO TRATTAMENTO
SHIATSU A
MONICA MANZONI
3479336636
monica@caleidos.bo.it